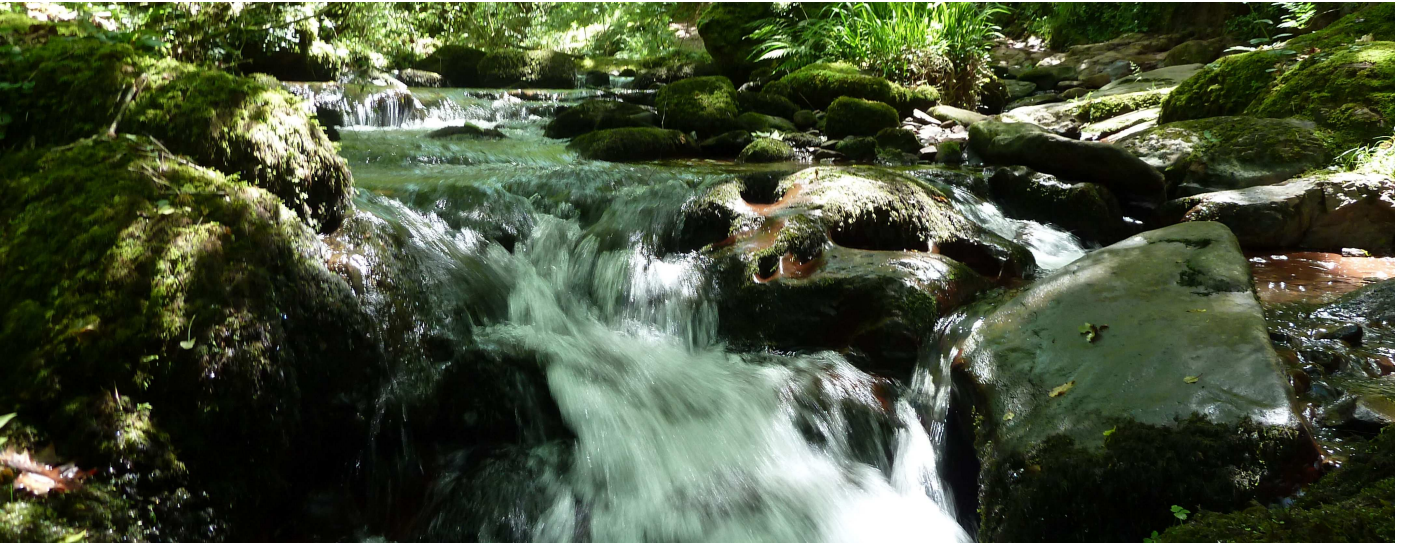


RANDONNEE A URRUGNE



RANDO FORÊT A INSOLA

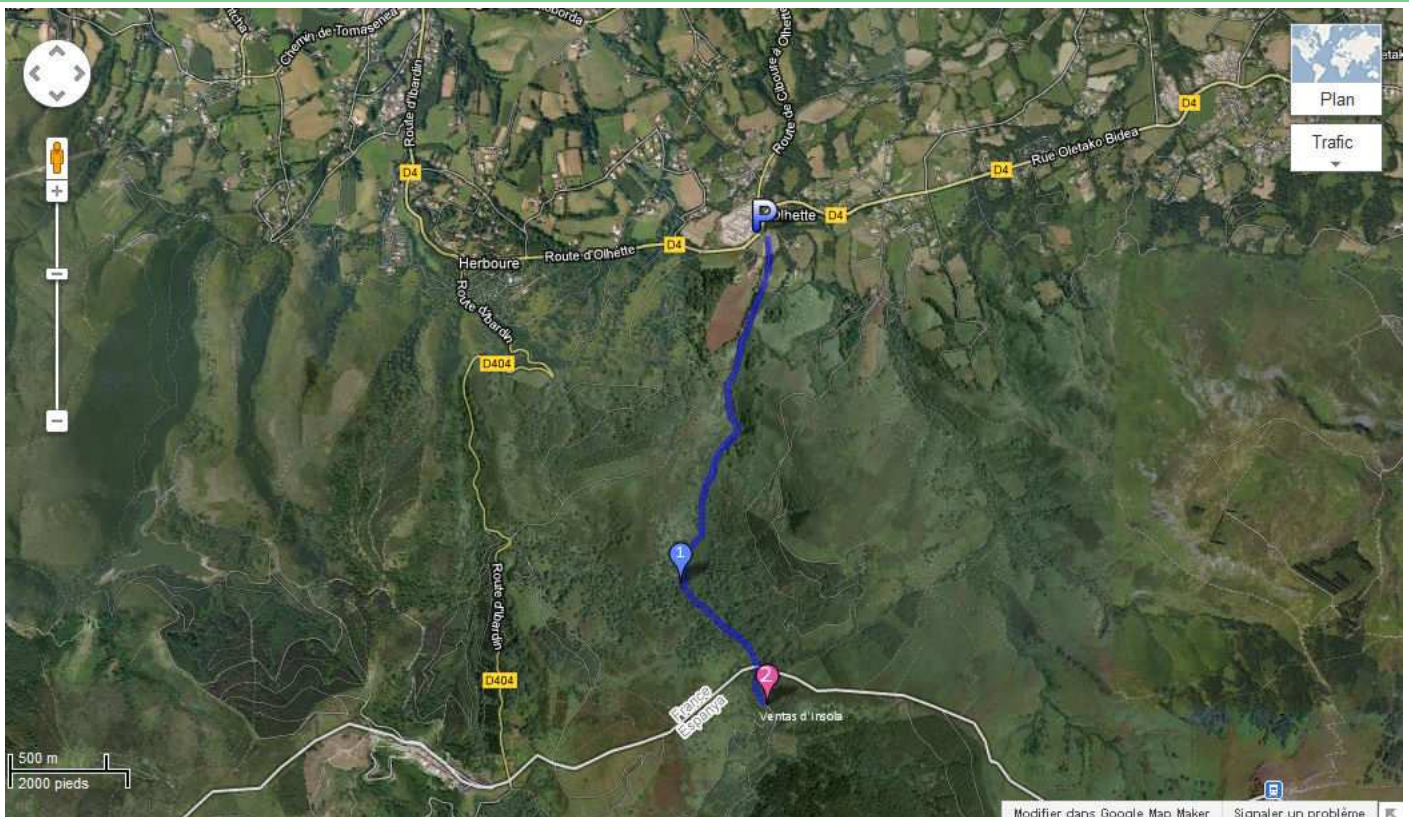
La randonnée d'Insola vous mènera jusqu'à des ventas (magasins espagnols) en suivant des sentiers sous les bois.

Durée : 1h30

Distance : 5,5 km

Niveau : Facile

Randonnée idéale à faire en famille et les jours de grosses chaleurs



P Le départ se fait du **parking** situé à la Chapelle d'Olhette. Pour cela, il faut prendre la direction d'Ascain.

Attention : garez-vous à la chapelle d'Olhette et n'essayez pas d'aller plus loin, vous pourriez endommager votre voiture !

A partir de là, il faut prendre le chemin qui part directement du parking tout droit.

Il suffit ensuite de suivre le chemin pendant environ 30 minutes en gardant toujours le ruisseau sur votre gauche.

1

A un moment, vous arrivez à une croisée des chemins. A cet endroit, il faut prendre le chemin qui part à gauche et traverser le ruisseau.

Après quelques minutes de marche sur une voie pavée, vous atteindrez sans difficulté les ventas d'Insola où vous pourrez vous restaurer.

Horaires de la venta Zahar:

Avril à Octobre : ouvert tous les jours sauf le jeudi

15 Juillet au 31 Août : ouvert tous les jours midi et soir

Mars et Novembre : ouvert uniquement le dimanche

Décembre, Janvier, Février : fermé

Tél : 00 34 948 387 045 ou 00 34 679 982 095

Horaires de la venta Insola :

Juillet et août : ouvert tous les jours

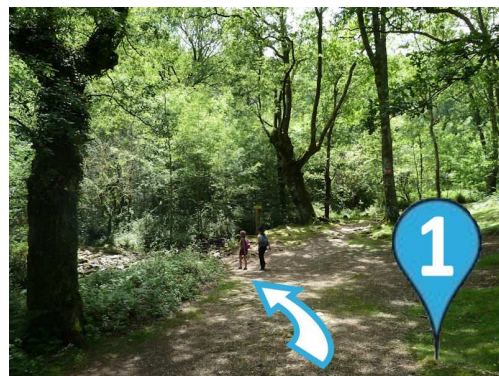
Le reste de l'année : ouvert les jours de beau temps en semaine et les week-ends

Pensez à réserver la veille.

Tél : 00 34 661 345 653 ou 00 34 948 631 228

Un peu d'histoire :

Ce sentier en forêt, avec notamment des chênes têtards, était à l'origine une galzada : une voie romaine. En effet, ce chemin avait été créé par les romains afin de faciliter la circulation à la fois des personnes et surtout des minerais extraits des mines transfrontalières.





Conseils et recommandations :

Météo : 08 92 68 02 64 / Numéro d'appel d'urgence européen : 112

Parcourir les chemins d'Urrugne nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire.

Préservez la nature :

- Munissez-vous d'un sac poubelle pour vos déchets
- Respectez la faune et la flore
- Ne vous égarez pas hors des sentiers
- Pensez à refermer les barrières
- Les feux sont interdits

Précautions avant de partir en randonnée :

- Renseignez-vous sur la météo
- Evitez de partir seul
- Prenez le matériel nécessaire (bouteille d'eau, crème solaire, pull, nourriture...)
- Prenez de bonnes chaussures de marche
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux



OFFICE DE TOURISME D'URRUGNE

Maison Posta – Place René Soubelet

64122 URRUGNE

+ 33.5.59.54.60.80

WWW.URRUGNE.COM



 **TERRE ET CÔTE BASQUES**
PAYS DE SAINT-JEAN-DE-LUZ - HENDAYE